www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	**Mittwoch, 19.03. bis Mittwoch,**	**26.03.08**
Zustellung:	**Mittwoch, 26.03. bis Freitag,**	**28.03.08**

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	**Mittwoch, 19.03. bis Montag,**	**24.03.08**
Zustellung:	**Donnerstag, 27.03.**	

Im Angebot diese Woche:

SÜSSE TAMARINDE
VON DEN PHILIPPINEN

Frisch geerntet, noch herrlich zart!

ein seltenes Angebot

~~12,15 €/kg~~

-18% 9,95 €/kg *ab 12 kg*

-14% 10,40 €/kg *ab 6 kg*

-9% 11,05 €/kg *ab 3 kg*

-5% 11,50 €/kg *ab 1,5 kg*

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **50 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **eine Kokosnuss Buko** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 01.04. bis 04.04.08.

KOKOSPALMNEKTAR
AUS INDONESIEN

Der Nektar der Götter …

~~6,90 €/St.~~

-20% 5,50 €/St. *ab 16 St.*

-15% 5,85 €/St. *ab 8 St.*

-10% 6,20 €/St. *ab 4 St.*

-5% 6,55 €/St. *ab 2 St.*

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG

FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**

E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Essen Sie Gemüse!

Zahlreiche Gemüse sind zurzeit in der Hauptsaison. Aus Freilandbau und ohne jegliche chemische Behandlung, von erstrangiger Qualität. Ihr Reichtum an Faserstoffen machen sie zu einem wertvollen Verbündeten im Kampf gegen Übergewicht, da Faserstoffe das Verdauungssystem stimulieren. Darüber hinaus bieten sie ein besonders interessantes Verhältnis zwischen Mikronährstoffen und Kalorien: Sie können Ihren Bedarf an Mikronährstoffen mit einem Minimum an Kalorien decken. Das Menü dieser Woche: Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Stangensellerie, Mairübchen, Lauch, Endivien und vor allem:

Rotkohl

Spinat

Chinakohl

zarter Wirsing

Salat Frisée

Salat Batavia Maravilla

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Apfel Fuji	Esp	P	3,80/kg	3,61/kg ab 5kg
Birne Williams	Arg	S	3,75/kg	3,56/kg ab 5kg
Birne Williams rot	Arg	S	3,70/kg	3,52/kg ab 5kg
Erdbeeren	Esp	P	10,65/kg	10,12/kg ab 4kg
Heidelbeere	Esp	P	28,85/kg	27,41/kg ab 1kg
Himbeere	Esp	S	29,90/kg	28,41/kg ab 4kg
Kiwi Hayward	Esp	P	4,35/kg	4,13/kg ab 3kg
Pistazie zart	Ita	P	11,30/kg	10,74/kg ab 3kg
Wasserm.rot mini glb	Phi	P	7,10/kg	6,75/kg ab 6kg
Wassermel. gelb mini	Phi	P	7,10/kg	6,75/kgab 10kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Grapefr. Oro Blanco	Cal	P	4,90/kg	4,66/kg ab 5kg
Kumquat	Cal	P	6,95/kg	6,60/kg ab 2kg
Orange Washington	Ita	P	2,90/kg	2,76/kg ab 5kg
Tamaril. groß orange	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 2kg
Zitrone	Esp	P	4,15/kg	3,94/kg ab 2kg
Zuckerzitrone	Cal	P	6,80/kg	6,46/kg ab 3kg

6,95 €/kg

Kumquat

Eine winzige Zitrusfrucht, die mitsamt der Schale verzehrt wird.

11,30 €/kg

zarte Pistazie

Die feine Haut, die ihre Schale umhüllt, hält die Nuss frisch.

3,80 €/kg

Apfel Fuji

sehr beliebt, vor allem wegen seines knackigen Fruchtfleischs

Die Frucht der Saison

ORANGE WASHINGTON

2,90 €/kg

Es handelt sich um eine der Navel sehr ähnliche Sorte, die zurzeit große und leicht zu schälende Früchte hervorbringt. Was den Geschmack betrifft, so hat sie alles, um zu gefallen: Sie ist saftig und mild, alles in allem, eine sehr gute Orange!

Gemüse

	Land		Einzelpreis
Artischocke grün	Esp	S	4,50/kg
Artischocke violett	Ita	S	5,50/kg
Aubergine violett	Esp	S	5,50/kg
Austernpilz	Ita	S	7,35/kg
Bohne dick	Esp	P	4,55/kg
Champignon	Fra	S	8,90/kg
Erbse	Esp	S	8,05/kg
Fenchel	Esp	S	4,40/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	6,00/kg
Ingwer	R.d	P	7,80/kg
Karotte	Ita	S	3,55/kg
Kartoffel	Ita	S	3,15/kg
Kartoffel rot	Fra	P	2,80/kg
Kirschstrauchtomate	Ita	S	7,10/kg
Knoblauch	Esp	S	6,15/kg
Knollensellerie	Fra	S	3,55/kg
Kürbis Moschus	Esp	P	3,80/kg
Kürbis Pais	Esp	P	2,90/kg
Landgurke Noa	Ita	S	4,20/kg
Lauch	Fra	P	3,45/kg
Mairübchen weiß	Esp	P	4,05/kg
Mangold	Esp	P	3,85/kg
Palmenherz	Ind	P	9,95/kg
Paprika gelb	Mar	S	5,55/kg
Paprika grün	Ita	S	4,65/kg
Paprika rot	Ita	S	5,20/kg
Pastinake	Fra	S	3,45/kg
Radieschen Bund rosa	Fra	S	1,80/St.
Radieschen rot	Fra	P	1,55/St.
Rettich schwarz	Fra	S	3,60/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	2,15/St.
Schwarzwurzel	Fra	S	3,80/kg
Spargel grün	Esp	S	12,40/kg
Spargel weiß	Esp	S	15,80/kg
Spinat	Esp	P	4,10/kg
Staudensellerie	Esp	S	3,45/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	5,45/kg
Topinambur	Fra	S	3,75/kg
Zucchini	Esp	S	4,70/kg
Zuckererbse	Egy	S	7,70/kg
Zwiebel gelb	Esp	P	3,20/kg
Zwiebel im Bund	Esp	P	1,65/St.
Zwiebel rosa	Esp	P	3,45/kg

4,55 €/St.

Blumenkohl

Gemüse im Preissturz

violette Artischocke	~~6,40/kg~~	5,50/kg
Mangold	~~4,25/kg~~	3,85/kg
glatte, lange Gurke	~~6,85/kg~~	6,00/kg
rote Kartoffel	~~3,35/kg~~	2,80/kg
Kartoffel	~~3,55/kg~~	3,15/kg

Kräuter

	Land		Einzelpreis
Kresse	Fra	S	3,31/100g
Lorbeer	Esp	P	2,32/100g
Petersilie glatt	Esp	P	0,96/100g
Petersilie kraus	Fra	P	2,25/100g
Rauke	Fra	S	1,72/100g
Rosmarin	Esp	P	1,64/100g
Sauerampfer	Fra	S	2,07/100g
Thymian	Esp	P	1,64/100g

Andere Kräuter sind verfügbar !

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Esp	P	4,55/St.
Brokkoli grün	Fra	S	3,40/kg
Chinakohl Pet Sai	Esp	P	4,60/kg
Kohlrabi grün	Esp	P	1,40/St.
Rosenkohl	Esp	P	6,85/kg
Rotkohl	Fra	S	3,80/kg
Wirsing zart	Esp	P	5,30/St.

Salate

	Land		Einzelpreis
Batavia r. Maravilla	Esp	P	2,35/St.
Chicoree	Fra	S	5,75/kg
Eisberg	Esp	P	3,10/St.
Endiviensalat	Esp	P	2,60/St.
Feldsalat	Fra	S	8,60/kg
Salat Frisée	Esp	P	2,15/St.

NutriLife

Isothiocyanate

Funktion

Isothiocyanate regulieren den Zellkreislauf: Während der Zellteilung erkennen sie die Fehler in der DNS-Übertragung (genetischer Code) und verhindern für die Zeit der Fehlerkorrektur ein Vermehren der betroffenen Zellen. Kann der Fehler nicht behoben werden, bewirken Isothiocyanate die Zerstörung der beschädigten Zelle. Auf diese Weise verhindern sie Mutationen.

Mangel

Verschiedene Studien haben die Effizienz von Isothiocyanaten gegen Krebs aufgezeigt: Die Moleküle verhindern die Verbreitung von Tumoren und lösen die Zerstörung von Krebszellen aus.

Bedarf

Isothiocyanate werden aus Vorstufen gebildet, den Glucosinolaten. Diese sind biologisch inaktiv, werden aber vom Körper in aktive Moleküle umgeformt; ein Prozess der duch Anschneiden, Zerquetschen oder Zerkauen des Nahrungsmittels unterstützt wird. Kochen vermindert allerdings die Umwandlung in Isothiocyanate. Für eine optimale Versorgung empfiehlt es sich also, die Produkte roh zu essen und gründlich zu kauen.

Quelle

Glucosilonate finden sich vor allem in Kreuzblütlern, aber auch in bestimmten anderen Nahrungsmitteln. Sie verleihen ihnen einen kräftigen, sogar scharfen Geschmack. Die Hauptquellen sind Chinakohl, Brokkoli, Rosenkohl, Blumenkohl, Kohlrabi, Senfkörner, Rettich, Steckrübe, Kresse, Topinambur und Papaya.

Chinakohl

Rosenkohl

Blumenkohl

Radieschen

Topinambur

Papaya

8,25 €/kg

Kaktusfeige

Sorgfältig abgebürstet, um alle winzigen Stacheln auf der Schale zu entfernen und den Verzehr zu erleichtern.

ab 8,90 €/kg

Physalis

erinnert an eine kleine Tomate mit gleichzeitig süßem und würzigem Geschmack

10,35 €/kg

Kakaoschote

Schneiden Sie die Schale mit Hilfe eines Küchenmessers auf; das gesamte Innere wird verzehrt.

9,10 €/kg

Maracuja

Die Cousine der Passionsfrucht, spritzig und voller Aroma!

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,60/kg	6,27/kg ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Cal	P	10,25/kg	9,74/kg ab 4kg
Cherimoya	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 4kg
Stachelannone	Phi	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Brotbaumfrucht	Phi	P	10,60/kg	10,07/kg ab 3kg
Erdnuss fr. geschält	Phi	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Erdnuss frisch rot	Phi	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Jackfrucht	Tha	P	10,80/kg	10,26/kgab 15kg
Jackfrucht Bubur	Sri	P	8,95/kg	8,50/kgab 15kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,75/kg	18,76/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	10,35/kg	9,83/kg ab 2kg
Kaktusfeige grün	Per	P	8,25/kg	7,84/kg ab 3kg
Kaktusfeige orange	Per	P	8,25/kg	7,84/kg ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per	P	8,25/kg	7,84/kg ab 3kg
Marang	Phi	P	10,65/kg	10,12/kg ab 3kg
Milchapfel grün	Phi	P	12,45/kg	11,83/kg ab 2kg
Milchapfel violett	Phi	P	12,45/kg	11,83/kg ab 2kg
Palmenherz	Ind	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Per	P	7,85/kg	7,46/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,30/kg	8,84/kg ab 2kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Fuerte	Cal	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Lacatan	Phi	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg
Banane Poyo	Per	P	3,50/kg	3,33/kg ab 5kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,70/kg	5,42/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Kinalabaw	Phi	P	9,00/kg	8,55/kg ab 3kg
Mango Pahutan	Phi	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg
Mango Pico	Phi	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,80/kg	10,26/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	9,25/kg	8,79/kg ab 3kg
Kokosnuss jung Buko	Phi	P	6,50/kg	6,18/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Phi	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	8,85/kg	8,41/kg ab 4kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Ceylon	Sri	P	7,65/kg	7,27/kg ab 4kg
Papaya Ratna	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	6,70/kg	6,37/kg ab 4kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Curuba	Per	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Grenadille süß	Per	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Curuba	Per	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Grenadille süß	Per	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg
Mangostane	Ind	P	12,10/kg	11,50/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg
Physalis	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Physalis Gold	Per	P	9,35/kg	8,88/kg ab 2kg
Physalis grün	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Rambutan rot	Ind	P	8,30/kg	7,89/kg ab 3kg
Salak	Ind	P	10,35/kg	9,83/kg ab 2kg
Tamarillo groß rot	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 2kg
Tamarillo orange	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 2kg
Tamarillo rot	Ind	P	7,60/kg	7,22/kg ab 2kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mameyapfel	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 3kg
Sapote Chupa	Per	P	9,55/kg	9,07/kg ab 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Sapotille	Phi	P	11,95/kg	11,35/kg ab 3kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Kokospalmnekt. 350mL	Ind	P	6,90/St.	6,56/St. ab 3St.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Die Philippinen im Rampenlicht

Eine neue früchtereiche Saison beginnt auf den Philippinen, Land der Qualität und Vielfalt …

19,75 €/kg

geschälte Jackfrucht

festes Fruchtfleisch voller Aroma

Zu entdecken!

12,45 €/kg

Milchapfel

Warten Sie bis er ganz weich ist, um sein milchiges Fruchtfleisch zu verzehren.

ab 8,90 €/kg

rote frische Erdnuss

in der Schale oder geschält

6,95 €/kg

Banane Lacatan

Vollreif ist sie besonders konzentriert!

Wieder da!

10,65 €/kg

Marang

wilder Cousin des Cempedaks mit feinem und sehr markantem Geschmack

ab 6,50 €/kg

Kokosnüsse

Buko, gekeimte Kokosnuss, Butterkokosnuss und die reife Kokosnuss

7,10 €/kg

gelbe Mini-Wassermelone

Tipp: Verzehren Sie sie scheibenweise und bewahren Sie die Reste im Kühlschrank auf.

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)
Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Kichererbsen 500g	Ita	P	2,20/St.	2,09/St. ab 6St.
Linsen rot 500g	Ita	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Coquito	Per	P	14,85/kg	14,11/kg ab 3kg
Erdnuss frisch rot	Phi	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Erdnuss rot	Per	P	11,95/kg	11,35/kg ab 5kg
Erdnuss violett	Per	P	11,95/kg	11,35/kg ab 5kg
Haselnuss	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Mandel Tuono	Ita	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg
Pekannuss Mahan	Per	P	17,30/kg	16,44/kg ab 3kg
Pilinuss	Phi	P	11,65/kg	11,07/kg ab 4kg
Pistazie	Ita	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Walnuss	Esp	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkern 500g	Ind	P	6,95/St.	6,60/St. ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,45/St.	7,08/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St. ab 8St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,15/St.	8,69/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	11,40/St.	10,83/St. ab 4St.
Pilinuss gesch. 250g	Phi	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	10,65/St.	10,12/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St. ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Olive Nocellara 210g	Ita	P	6,55/St.	6,22/St. ab 4St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.

14,85 €/kg

Coquito

Die geschälten Nüsse können Sie vor dem Verzehr ein wenig einweichen.

6,40 €/500g

Aprikosenmandel

Eine verblüffende Geschmacksvielfalt: Einige schmecken nach frischgebackenem Brot, andere erinnern an Marzipan …

in der Schale oder geschält

ab 15,00 €/kg

Paranuss

eine fettreiche Nuss

Fleisch

	Land		Einzelprei
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpre
Carnosa	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,95/St.
Fucus	Fra	P	5,35/St.
Kombu royal	Fra	P	8,95/St.
Meeressalat	Fra	P	7,70/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,55/St.
Nori	Fra	P	8,75/St.
Wakame	Fra	P	10,40/St.

1 St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpre
Alge Dulce	Fra	P	12,80/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	14,10/kg

Neue Horizonte …

Man neigt oft dazu, die Auswahl seiner Versorgung auf Nahrungsmittel zu beschränken, die man bereits kennt oder die einem in den letzten Wochen geschmeckt haben. Die Bedürfnisse des Organismus können jedoch von Zeit zu Zeit schwanken, es ist daher wichtig, seine Versorgung regelmäßig abzuwechseln. Eine ganz einfache und günstige Lösung ist, bei jeder Bestellung eine kleine Menge von ein oder zwei Produkten mitzubestellen, die Sie nicht kennen oder selten essen. Zögern Sie nicht, sich von unseren Verkäufern beraten zu lassen, sie können Ihnen nützliche Hinweise geben, damit Sie den besten Nutzen aus einem neuen Nahrungsmittel ziehen.

Pollen

	Land		Einzelpreis
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.
Pollen Provence 230g	Fra	P	11,50/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis
Efeu Wabe	Fra	P	23,50/kg
Honig mit Pollen	Fra	P	25,40/kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Soap Nut	Ind	13,30/St.
Sprossengarten	All	20,00/St.
Sprossengläser 2 St.	All	30,80/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,80/St.

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,90/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,60/St.

1 St. = 500 g

Anfertigungen

	Land		Einzelpreis
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,40/St.
Testset Datteln	Fra	P	19,40/St.
Dattelkassette	Fra	P	10,90/St.
DattelKassette Gold	Fra	P	10,05/St.
Dattelsch. gestreift	Fra	P	13,90/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	78,50/St.
Excellence	Fra	P	9,90/St.
Frühlingsfarben	Fra	P	32,50/St.
Gala-Fruchtzauber	Fra	P	145,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Kleiner Gourmetkorb	Fra	P	11,90/St.
Knusperköfferchen	Fra	P	13,65/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Osterfreude	Fra	P	22,90/St.
Süßer Gruß (6 St.)	Fra	P	7,45/St.
Urlaubsstimmung	Fra	P	49,00/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	15,90/St.

Honig und Pollen in der Wabe

Ein seltenes Qualitätsprodukt: ähnelt einem „Honigkuchen“, durchzogen mit Pollenalveolen, die den Geschmack verfeinern. Nutzen Sie die außergewöhnliche Preissenkung zum Entdecken dieser Köstlichkeit! (Schälchen zu 300 bis 600 g)

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Akazie neu	Fra	P	7,55/St.	7,17/St. ab 6St.
Blüten Ardèche	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Blüten von Sizilien	Ita	P	6,50/St.	6,18/St. ab 6St.
Esparsette	Ita	P	6,30/St.	5,99/St. ab 6St.
Eukalyptus	Ita	P	5,90/St.	5,61/St. ab 6St.
Garrigue Kristall	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Kastanie	Fra	P	7,50/St.	7,13/St. ab 6St.
Orange	Ita	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	8,70/St.	8,27/St. ab 6St.
Thymian 250g	Ita	P	6,10/St.	5,80/St.ab 12St.
Zitrone	Ita	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	3,65/St.	3,47/St. ab 6St.
Banane Lacatan 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Feige Persien	Ira	P	12,80/kg	12,16/kg ab 5kg
Feige Smyrna	Tur	P	14,60/kg	13,87/kg ab 5kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,20/St.	4,94/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	4,45/St.	4,23/St. ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,15/St.	2,04/St. ab 8St.
Rosine hell 250g	Ira	P	2,60/St.	2,47/St. ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg ab 2kg
Tamarinde sauer	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 2kg
Tamarinde süß	Phi	P	12,15/kg	11,54/kg ab 3kg

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Allig Kristall	Tun	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Allig Rispe Kristall	Tun	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Barhi soft	Ara	P	16,50/kg	15,68/kg ab 5kg
Deglet	Tun	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Halawi Kristall	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Medjool Jumbo	Cal	P	17,90/kg	17,01/kg ab 5kg
Medjool soft Krist.	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg ab 3kg
Mozafati soft	Ira	P	14,90/kg	14,16/kg ab 5kg
Samrun	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg ab 5kg
Shagra soft	Ara	P	15,80/kg	15,01/kg ab 5kg
Shahani Kristall	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Umelkhashab	Ara	P	16,20/kg	15,39/kg ab 5kg
Wanannah	Ara	P	17,20/kg	16,34/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

9,10 €/kg

Grenadille

Eine Waldfrucht, deren Fruchtfleisch ein wahrer Honignektar ist.

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Durianfrucht Morn Th	Ind	P	13,75/kg	13,06/kg	ab 5kg
Wilddurianfrucht	Ind	P	13,35/kg	12,68/kg	ab 5kg

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Durian Arancillo ges	Phi	P	22,60/kg	21,47/kg	ab 2kg
Durian Chanee gesch.	Phi	P	22,60/kg	21,47/kg	ab 2kg
Durian Morn Thong	Ind	P	27,65/kg	26,27/kg	ab 3kg
Durian MTH Test	Ind	P	34,40/kg		
Durian Puyat gesch.	Phi	P	22,60/kg	21,47/kg	ab 2kg
Durian rustikal Test	Tha	P	23,15/kg		
Durian wild geschält	Ind	P	23,85/kg	22,66/kg	ab 3kg
Wilddurian Test	Ind	P	24,55/kg		

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Avocado Jumbo	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg	ab 4kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg	ab 5kg
Holzapfel	Sri	P	10,90/kg	10,36/kg	ab 3kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,75/kg	18,76/kg	ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Mameyapfel	Per	P	9,70/kg	9,22/kg	ab 3kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg	ab 5kg
Physalis	Per	P	8,90/kg	8,46/kg	ab 2kg
Physalis Gold	Per	P	9,35/kg	8,88/kg	ab 2kg
Physalis grün	Per	P	8,90/kg	8,46/kg	ab 2kg
Salak	Ind	P	10,35/kg	9,83/kg	ab 2kg
Sapote Chupa	Per	P	9,55/kg	9,07/kg	ab 3kg
Stachelannone	Phi	P	7,55/kg	7,17/kg	ab 3kg

7,60 €/kg

ROTE UND ORANGE TAMARILLO

Die Tamarillo ist eine Frucht aus der Familie der Nachtschattengewächse. Im Gegensatz zu ihrer Cousine, der Tomate, wächst sie an einem Baum – weshalb sie manchmal auch als „Baumtomate“ bezeichnet wird. Sie ist sehr fleischig, und reif, wenn sie unter Fingerdruck nachgibt. Für den Verzehr wird sie halbiert und aus der Schale gelöffelt. Zwei Sorten sind zurzeit in Saison, die orange aus Peru und die rote aus Indonesien: Probieren Sie von jeder ein wenig!

9,05 €/kg

Sapote Lucuma

Der Geschmack von herrlichem Kuchen …

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	9,05/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	18,90/kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg
Tamarinde sauer	Per	P	9,95/kg
Tamarinde süß	Phi	P	12,15/kg

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.